

# „OWOCNE” STUDIOWANIE NA FREDRY 10



Projekt na Wydziałowy  
Budżet Dydaktyczny

Karolina Nowakowska

# GRUPA DOCELOWA:

- ▶ Studenci,
- ▶ Wykładowcy,
- ▶ Administracja wydziału –

...słowem, cała społeczność WFPiK.  
Projekt jest bardzo demokratyczny.



# OPIS I CEL:

- ▶ Projekt polega na regularnej (2 razy w tygodniu) dostawie owoców dla studentów i pracowników WFPIK.
- ▶ Ma za zadanie wzmocnić pozytywne skojarzenia związane ze studiowaniem i pracą na Wydziale Filologii Polskiej i Klasycznej.
- ▶ Jest formą wsparcia studentów i pracowników w skutecznej i efektywnej realizacji procesu dydaktycznego poprzez promocję zdrowia i higienicznego trybu życia, który przekłada się na efektywność nauki i pracy umysłowej.
- ▶ Przyczyni się do integracji studentów i pracowników Wydziału, którzy zwykle poruszają się wyłącznie w obrębie własnych jednostek.
- ▶ Będzie elementem strategii promocji wewnętrznej i budowania poczucia wspólnoty.

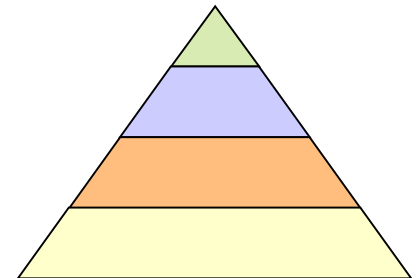
# ZAŁOŻENIA:

- ▶ promocja zdrowia i efektywności intelektualnej poprzez bezpośrednią akcję dietetyczną,
- ▶ budowanie poczucia opieki i wsparcia wśród studentów i pracowników Wydziału,
- ▶ budowanie poczucia wspólnoty,
- ▶ zatrzymanie pozyskanych studentów,
- ▶ podniesienie frekwencji na zajęciach (zdrowi i odporni nie chorują),
- ▶ integracja studentów i pracowników wydziału,
- ▶ podniesienie poziomu optymizmu i statystyk uśmiechu na korytarzach Coll. Maius.



# REALIZACJA:

- ▶ Projekt został pomyślany jako pilotażowa akcja semestralna – semestr zimowy 2018/2019.
- ▶ Dostawy owoców twardych – najtrwalszych i najbardziej dostępnych (jabłka, gruszki, banany lub same jabłka) dwa razy w tygodniu np. w poniedziałki i środy do Coll. Maius w estetycznych drewnianych skrzynkach.
- ▶ Dystrybucja z poziomu holu przy Bibliotece Wydziałowej jako miejsca spotkań wszystkich pracowników wydziału.
- ▶ Wydarzeniu towarzyszyłaby kampania reklamowa – plakaty z hasłami promocji zdrowia i wydziału: „W zdrowym ciele, zdrowy student”, „Owocnego studiowania na Fredry 10!”, „Witaminy W, F, P i K dla każdego!”. Hasła te dobrze by się komponowały z kolorowym logiem Fredy 10 i grafikami owoców oraz piramidy żywieniowej, którą można by zabawnie zmodyfikować w Piramidę Zdrowego Studiowania na WFPiK, włączając w poszczególne pola hasła: regularne wizyty w BW, grafik lektur obowiązkowych, terminowe zdawanie egzaminów, udział w zajęciach WF, itp.



**ZAPRASZAM DO  
GŁOSOWANIA NA PROJEKT**

**„OWOCNE” STUDIOWANIE  
NA FREDRY 10**

**Karolina Nowakowska**

