

Borys Szumański

Adapter

Projekt polega na zorganizowaniu dziesięciu, codwutygodniowych, półtoragodzinnych spotkań dedykowanych przede wszystkim studentom i studentkom zza granicy, którzy zmagają się z szeroko rozumianymi trudnościami adaptacyjnymi. Spotkania prowadzone będą w formie otwartej, anglojęzycznej grupy wsparcia, nakierowanej na integrowanie i stymulowanie samopomocy studenckiej oraz facylitację procesów aklimatyzacji i akulturacji. Celem wspólnej pracy będzie tworzenie przestrzeni rozmowy, w której możliwe będzie dzielenie się trudnościami i wypracowywanie dla nich rozwiązań w oparciu o zasoby osób uczestniczących. Ideą przyświecającą projektowi jest obniżanie poczucia alienacji wśród osób zmagających się z zaburzeniami psychicznymi.

Harmonogram działań zaplanowanych na rok akademicki 2022/2023

04.10.2022 - spotkanie 1 zapoznawcze

25.10.2022 - spotkanie 2

08.11.2022 - spotkanie 3

22.11.2022 - spotkanie 4

06.12.2022 - spotkanie 5

20.12.2022 - spotkanie 6

10.01.2022 - spotkanie 7

24.01.2022 - spotkanie 8

07.02.2022 - spotkanie 9

21.02.2022 - spotkanie 10 - podsumowujące

Propozycja plakatu

10 MEETINGS
ONCE
IN 2 WEEKS

CONDUCTED
IN ENGLISH

A SAFE SPACE
TO TALK ABOUT
EVERYDAY
DIFFICULTIES

A SUPPORT
GROUP FOR
FOREIGN
STUDENTS

AIM:
FACILITATING
INTEGRATION AND
ACCULTURATION
PROCESSES

METHOD:
EXPLORING OF
PARTICIPANTS'
RESOURCES

IDEA:
PREVENTING
ALIENATION OF
PEOPLE WITH
MENTAL HEALTH
PROBLEMS



GET SETTELD WITH

ADAPTER