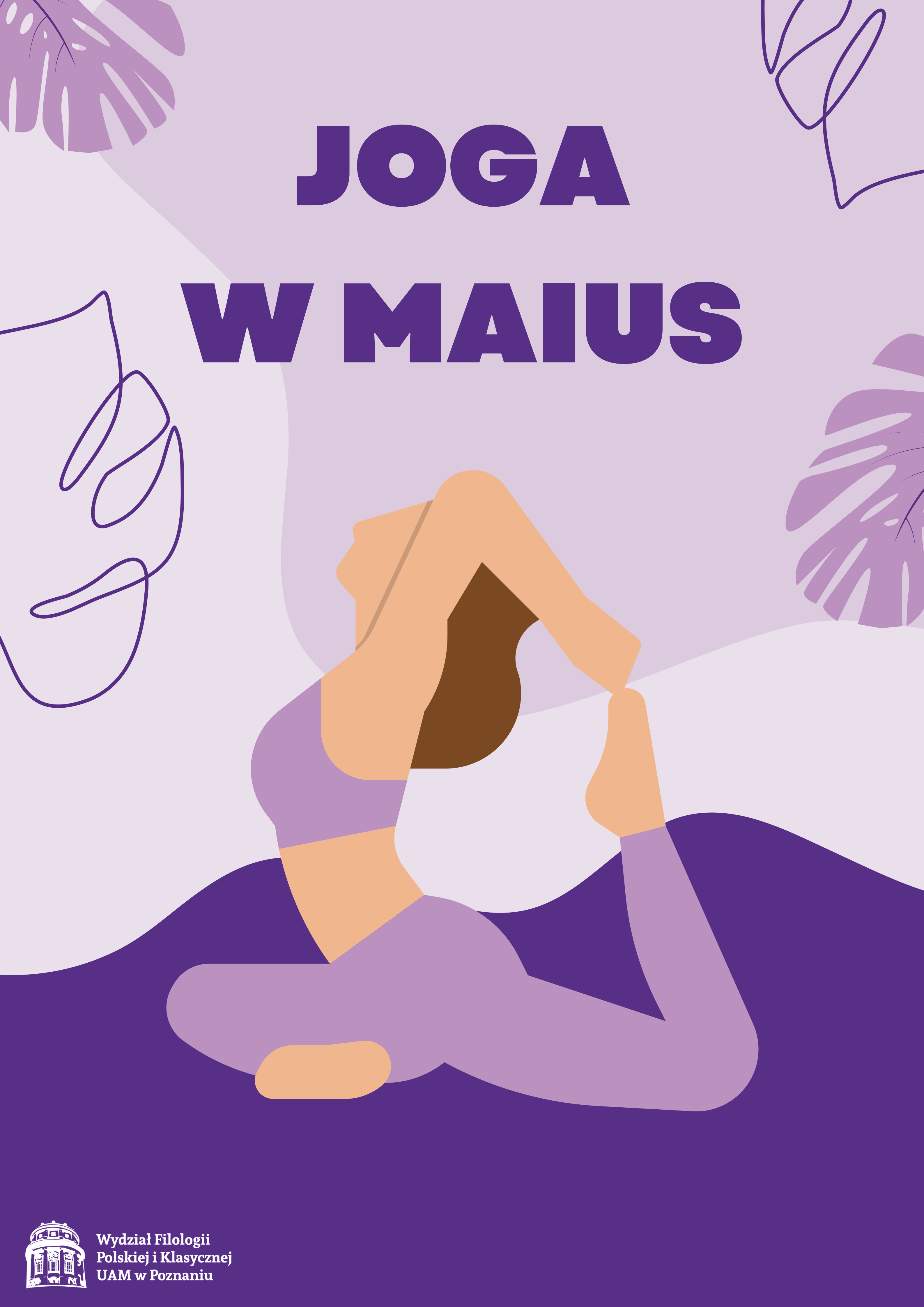


JOGA

W MAIUS



Wydział Filologii
Polskiej i Klasycznej
UAM w Poznaniu

Opis projektu:

Zajęcia z jogi dla społeczności Wydziału Filologii Polskiej i Klasycznej, zarówno pracowników (naukowych i dydaktycznych), jak i studentów oraz doktorantów pomyślane jako inicjatywa integrująca środowisko poprzez aktywność fizyczną oraz poprawiająca komfort pracy i nauki na WFPiK. W szeregach naszych pracowników jest nauczycielka jogi, Izabela Rzysko, która wyraziła zgodę na poprowadzenie takich zajęć. Ponadto dysponujemy Salą Teatralną, która jest idealnym miejscem dla tego typu wydarzeń, warto ją wykorzystać szerzej niż dotychczas. Na początek proponuję zajęcia raz w tygodniu na rozpoczęcie lub zakończenie dnia (dzień tygodnia i godzina do ustalenia) dla płynnego wejścia w dzień nauki i pracy lub relaksu po nim.